



Nybegynnerkurs , 2018 sesongen – Bergens Seilforening

Ønsker du å starte med seiling? Da er Bergens Seilforening stedet!.

Vi tilbyr kurs for nybegynnere i Optimist og Brett. Dette kurset er for barn som ikke har noen erfaring med seiling fra før, men ønsker å utforske seilingens gleder. Oppstart vil være lørdag 14 april der vi tilbyr en intensiv dag med opplæring til alle nybegynnere.

Kurset har i utgangspunktet 1 aktivitetsdag pr uke, men kan utvides ved behov og ønsker:

- Onsdager 1800 - 2000

På kurset lærer barna:

- Basisferdigheter for å mestre en jolle/brett
- Montere/rigge utstyret
- Litt om vær og vind
- Bli selvstendig på vannet

Kurset inkluderer

- Leie av utstyr
- Teoribok
- Diplom

Du må selv ta med:

- Egnede klær (Våtdrakt/tørrdrakt er optimalt)
- Flytevest

Målgruppen for kurset er barn mellom 7 til 10 år for Optimist og 7 – 14 år for brett.

Pris for kurset: 1500kr.

Leie av utstyr er inkludert første sesongen. Etter dette er det 500 kr pr sesong.

www.bergens-seilforening.no/junioravdeling/
Juniorgruppen@bergens-seilforening.no